

Yakisoba = gebratene Nudeln mit Gemüse

Zutaten für 4 Personen:

1 Packung (500g) schnell kochende Nudeln

Gemüse: Karotten, Chinakohl, Zwiebeln, Ingwer,  
Bohnensprossen, Champignons, grüner  
Paprika...

für intensiveren Geschmack ca 250g Rindfleisch,  
Salz, Pfeffer, ein paar Tropfen Sojasauce.

Gemüse in kleine Streifen schneiden;  
das in dünne Scheiben geschnittene Fleisch  
kross anbraten, dann das Gemüse dazugeben  
und mitbraten.

Zum Schluss die kurz gekochten Nudeln beifügen,  
mit Salz, Pfeffer u. eventuell Sojasauce würzen.